



RESTAURANT SCOLAIRE DE DIRAC

Menu du 2 septembre au 4 octobre 2024



<p>Lundi 02 septembre</p> <p>Melon Jambon blanc Pâtes au beurre Yaourt sucré Goûter de rentrée 8h45</p>	<p>Mardi 03 septembre</p> <p>Tomates basilic escalope de dinde au curry carotte Brie Fruit</p>	<p>Jeudi 05 septembre</p> <p>salade riz tomate steack haché haricot vert Vache qui rit compote de pommes</p>	<p>Vendredi 06 septembre</p> <p>salade verte Omelette aux fines herbes pomme de terre Tome charentaise Fruit</p>
Pain confiture fruit	pain kiri fruit	gâteau yaourt lait chocolaté	pain fromage fruit
<p>Lundi 09 septembre</p> <p>taboulé Grillade de porc sauce moutarde courgette Fromage blanc</p>	<p>Mardi 10 septembre</p> <p>Duo de pastèque /melon poisson sauce citron écrasé de pomme terre fromage gâteau chocolat</p>	<p>Jeudi 12 septembre</p> <p>Betteraves rapées mimosa bœuf bourguignon carotte et champignon Riz au lait</p>	<p>Vendredi 13 septembre</p> <p>Concombre fromage blanc Lasagne Veggi (Tomates lentilles) glace Fruit</p>
pain fromage jus de fruit	pain confiture laitage fruit	pain fromage frais fruit	4/4 citron yaourt
<p>Lundi 16 septembre</p> <p>salade fraîcheur (pois chiche) Risotto aux petits légumes Brie Fruit</p>	<p>Mardi 17 septembre</p> <p>carottes citronnées rôti de veau Frites Fruit</p>	<p>Jeudi 19 septembre</p> <p>Melon poisson Ratatouille/Boulogour Saint Moret Tarte aux fruits</p>	<p>Vendredi 20 septembre</p> <p>Salade Corfou (concombre tomate fêta oignon olive) saucisse merguez Haricots blancs Yaourt aux fruits</p>
pain pâte à tartiner fruit	pain compote lait	pain fromage fruit	gâteau sec laitage
<p>Lundi 23 septembre</p> <p>tomate mozza flan de légumes semoule yaourt fruit</p>	<p>Mardi 24 septembre</p> <p>pastèque émincé de dinde Tandori riz Basmati Emmental Compote de pommes</p>	<p>Jeudi 26 septembre</p> <p>tzatziki rôti de bœuf pomme sautées œufs au lait</p>	<p>Vendredi 27 septembre</p> <p>duo de saucisson Poisson frais tian de légumes Emmental Fruit</p>
pain fromage fruit	pain aux abricots fromage blanc	pain miel fromage fruit	gâteau marbré fruit lait
<p>Lundi 30 septembre</p> <p>Chou rouge aux pommes aiguillette de canard sauce orange purée de pomme de terre yaourt</p>	<p>Mardi 01 octobre</p> <p>salade boulogour Poulet courgette Saint Paulin Fruit</p>	<p>Jeudi 03 octobre</p> <p>radis beurre poisson Gratin de chou fleurs Brie gâteau</p>	<p>Vendredi 04 octobre</p> <p>salade de lentilles tortillas Salade verte fromage fruit</p>
pain beurre chocolat rapé fruit	pain céréale laitage fruit	corn flakes fromage blanc jus fruit	pain confiture fromage fruit

Toutes les préparations sont faites maison en privilégiant les produits frais de saison, en circuit court ou bio /les produits surgelés sont signalés par* /Le pain bio est livré par la boulangerie de Dirac /Les œufs sont bio de Sers 16.

Nous avons 2 fournisseurs de viande Boucherie Martinet Sers et Maison Lapierre Dignac/ Le poisson Focean La Rochelle en fonction de la criée de la semaine .

Ces informations ne sont pas contractuelles, les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement .Information sur risques de produits allergènes au 0545605302